

Checklist : Écris ton livre en 30 jours

Voici une checklist simple et puissante pour avancer chaque jour vers ton objectif : écrire et finir ton livre en 30 jours. Imprime-la, coche chaque étape, et surtout : écris avec foi, pas avec pression !

Semaine 1 : Préparation & Clarté (Jours 1 à 7)

- Définir le thème central de mon livre
- Identifier mon lecteur idéal (profil, attentes, besoins)
- Rédiger ma promesse principale (ce que mon livre apporte)
- Créer le plan général de mon livre (titres des chapitres)
- Choisir mon outil d'écriture (papier, Word, Google Docs, IA)
- Fixer mes horaires d'écriture quotidiens (20 à 45 min)
- Installer un espace d'écriture agréable et calme

Semaine 2 : Lancement de l'écriture (Jours 8 à 14)

- Écrire le chapitre 1
- Écrire le chapitre 2
- Écrire le chapitre 3
- Écrire le chapitre 4
- M'encourager avec une citation ou une prière chaque matin
- Ne pas relire (juste avancer !)
- Partager mon avancement avec une personne de confiance

Semaine 3 : Rythme & persévérance (Jours 15 à 21)

- Écrire le chapitre 5
- Écrire le chapitre 6
- Écrire le chapitre 7
- Écrire le chapitre 8
- Me relire une fois à voix haute pour corriger les fautes flagrantes
- Prendre une pause d'une journée pour m'aérer
- Noter mes idées pour la suite (page de fin, dédicace, etc.)

Semaine 4 : Finalisation & victoire (Jours 22 à 30)

- Écrire le chapitre 9
- Écrire le chapitre 10
- Rédiger l'introduction
- Rédiger la conclusion

- Ajouter une page « remerciements » ou dédicace
- Créer une page de biographie/auteur
- Féliciter mon cerveau et mon cœur : j'ai terminé mon premier jet !

Astuce bonus : utilise cette checklist avec un carnet, un minuteur et un peu de chocolat. Le monde attend ton livre ❤️